


# Les Deux Armées dans Ton Cœur

Une histoire vraie pour comprendre  
ce qui se passe à l'intérieur



A watercolor illustration of a galaxy. The central part is a bright, glowing yellow and orange star surrounded by a dark, star-filled nebula. To the right, a vibrant rainbow-colored nebula transitions from purple and blue to red and orange. The overall style is soft and artistic, with visible brushstrokes and a dreamy atmosphere.

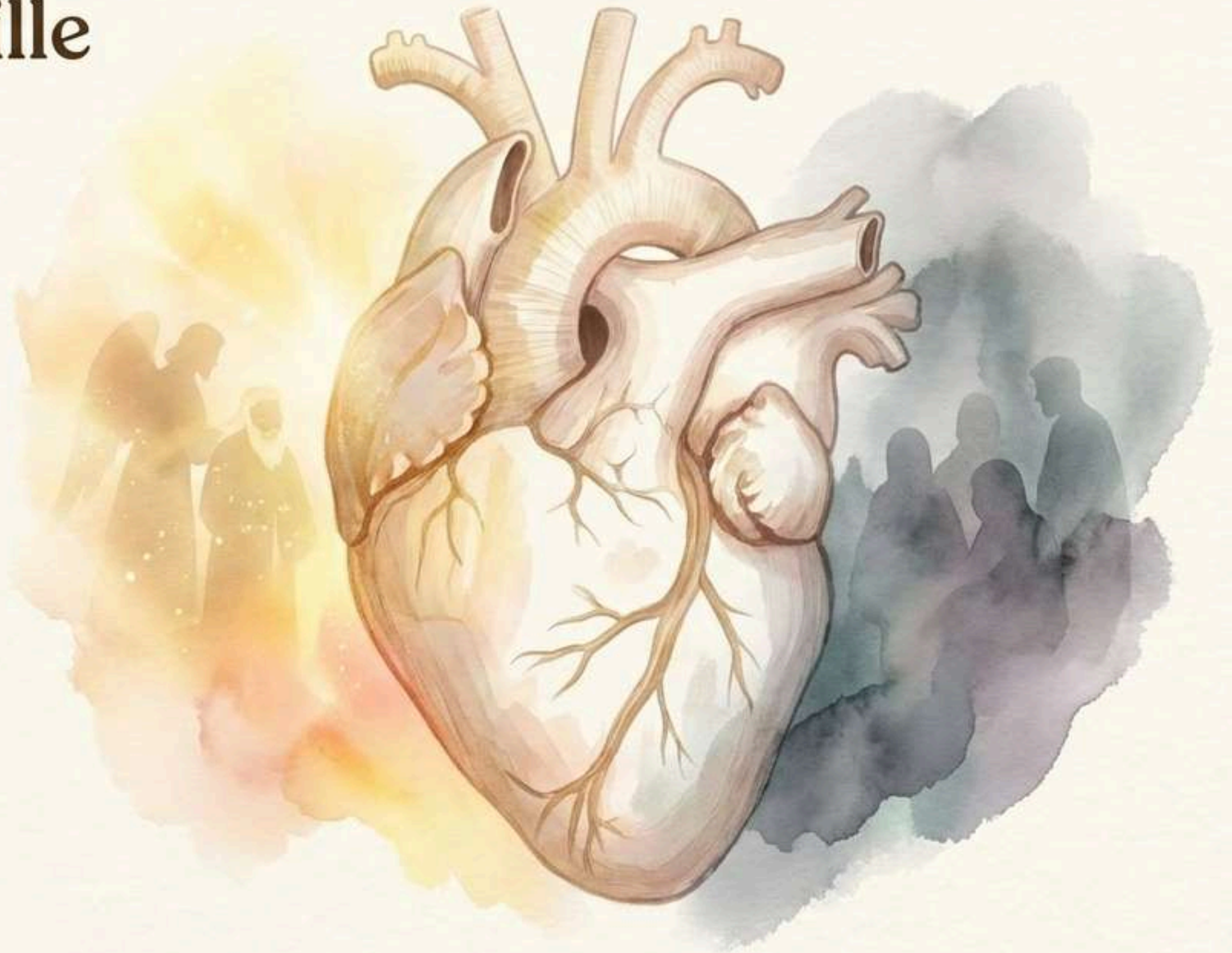
# Une vérité plus vieille que le monde

Avant que les enfants d'Adam  
marchent sur la terre, avant même que  
leurs cœurs ne soient éprouvés, Allah  
(swt) raconta une grande vérité.

# Le champ de bataille est à l'intérieur

Il expliqua qu'à l'intérieur de chaque être humain, il y a **deux armées.**

Pas des armées avec des épées, ni avec des chevaux, mais des armées **qui agissent dans le cœur.**



# La première armée est menée par l'“Aql

Allah créa d'abord l'“Aql.

L'“Aql n'est pas l'intelligence des livres.  
L'“Aql est **la capacité d'obéir à Allah,  
de reconnaître ce qui est juste et de  
dire « oui » à Dieu.**

Quand Allah parla à l'“Aql, il obéit  
immédiatement. Alors Allah l'aima et  
lui donna une armée.



# Les soldats qui te rapprochent d'Allah

Cette armée aide l'enfant d'Adam à **se rapprocher d'Allah**.

Parmi ses soldats, il y a :



**La Foi**



**La Patience**



**La Gratitude**



**L'Humilité**

# Des alliés pour protéger ton cœur

Et aussi :



**La Pudeur**



**La Douceur**



**La Miséricorde**



**La Vérité**



**La Justice**

# La deuxième armée est menée par le Jahl

Puis Allah créa le Jahl.

Le Jahl n'est pas le fait de ne pas savoir.

Le Jahl est **le refus d'obéir**,  
le « non » intérieur.

Quand Allah parla au Jahl, il ne répondit pas. Il se dressa avec orgueil.



# Les soldats qui t'éloignent

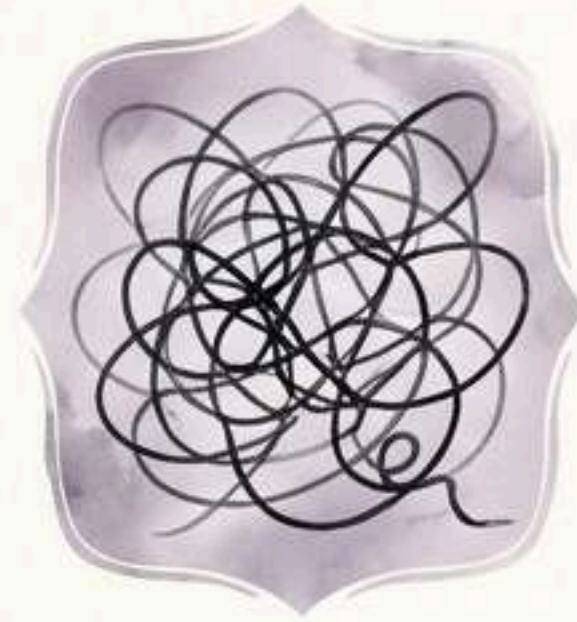
Cette armée ne rapproche pas. Elle **éloigne**. Parmi ses soldats, il y a :



L'Arrogance



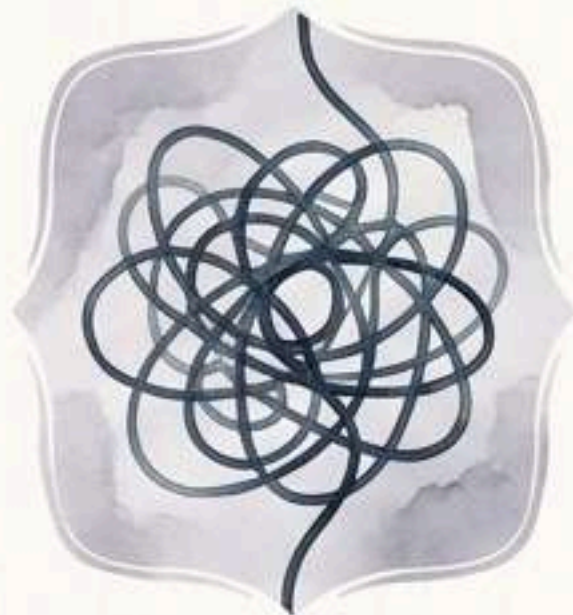
La Colère



L'Impatience



L'Ingratitude



Le Mensonge



L'Injustice



L'Oubli

# Chaque choix change ton cœur

Quand un enfant aide les soldats de l'**Aql**, Allah éclaire son cœur.

Quand il aide les soldats du **Jahl**, son cœur devient lourd.





## **Mais écoute bien la règle la plus importante**

Allah n'a pas laissé les enfants d'Adam sans aide.  
Il a mis en place une règle pleine de miséricorde pour  
que la lumière ait toujours l'avantage.

# La balance penche toujours vers le bien

Une bonne action compte **dix fois** (et plus !). Une **mauvaise action ne compte qu'une seule fois** (et elle peut être effacée).

1 mauvaise action



1 bonne action

**La guerre n'est jamais perdue**  
**Même si l'armée du Jahl gagne une bataille,**  
**elle ne gagne jamais la guerre.**

Le retour vers Allah est toujours possible tant que l'on respire.



# Ce qu'Allah aime le plus

Allah n'attend pas que l'enfant d'Adam soit parfait.  
Il aime quand il choisit la patience au lieu de la colère,  
quand il dit la **vérité** même quand c'est difficile, et surtout,  
quand **il revient** après s'être trompé.



# La vraie victoire, c'est...

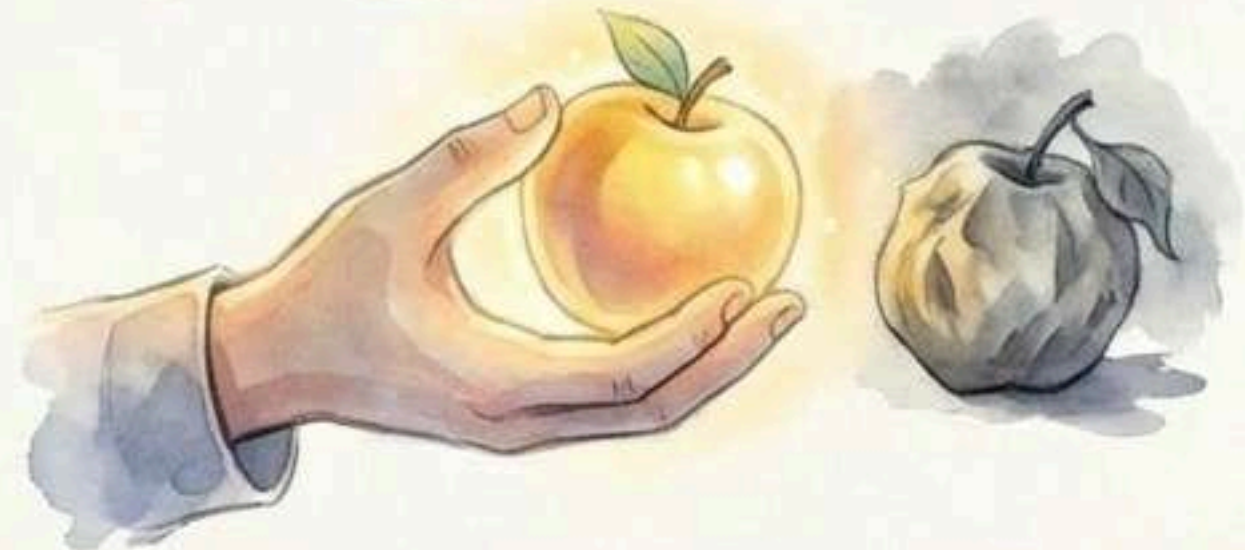
1. Reconnaître.



2. Revenir.



3. Et choisir à nouveau le bien.



# Ton cœur est un jardin de lumière

Le plus grand combat ne se voit pas, mais se joue dans le cœur.  
Et Allah, dans Sa miséricorde, y a toujours placé **plus de soldats**

